



SFŽP prodlužuje termíny pro doručení podkladů k žádostem

Až do 30. června prodloužil Státní fond životního prostředí s ohledem na současnou situaci všem žadatelům o podporu z programů Nová zelená úsporám a Dešťovka termín pro doručení podkladů k žádostem. Změna se týká podkladů doručovaných při podání žádosti, dokládání realizace či na základě výzvy k doplnění.

Home office a úspory energie

Preventivní opatření, kterými v rámci nouzového režimu naše vláda reaguje na pandemii koronaviru, vedla u řady zaměstnavatelů k zavedení tzv. home office (práce z domova) pro své zaměstnance. Jako pozitivní vedlejší produkt omezení pohybu a kontaktu osob je již nyní patrné snížení emisí a zlepšení stavu ovzduší, způsobené nižší hustotou dopravy a uzavřením řady podniků. Možnost práce z domova, která je za normálních okolností považována za benefit, se na nějakou dobu stala běžnou součástí pracovního procesu, ze které pramení nejen výhody, ale i určité nevýhody. Jednou z nich může být navýšení nákladů na energie v naší domácnosti. Jak vyšší spotřebu energie minimalizovat?

Vytápění

Tepelnou pohodu pro někoho představuje místnost vytopená na 20 °C, jiný potřebuje o dva, tři stupně více. Než nastavíme termostat na 23 °C, měli bychom si ale připomenout, že:

- náklady na vytápění činí 50 – 70 % nákladů na energie,
- snížení teploty o 1 °C znamená úsporu nákladů na vytápění kolem 6 %.

Kancelář zpravidla sdílíme s několika kolegy, všichni jsou vybaveni kancelářskou technikou, přicházejí klienti. To jsou další zdroje tepla, se kterými doma nemůžeme počítat. Pokud pracujeme sami z domova a chceme se vyhnout navýšení výdajů za vytápění a zároveň si zachovat tepelnou pohodu, můžeme např.:

- snížit teplotu v místnostech, které po „pracovní dobu“ nevyužíváme na 18 °C,
- zbytečně nepřetápět, doporučená teplota při práci v kanceláři je 21 – 23°C, při vyšší teplotě bychom se navíc mohli cítit být unaveni,

- větrat několikrát denně, rychle a intenzivně (pokud bydlíme v patrovém domě, je ideální využít tzv. komínového efektu),
- uvolnit místo před radiátory (i záclony brání proudění tepla),
- udržovat vlhkost vzduchu od 45 do 60 %.

Osvětlení

Nedostatečné osvětlení zatěžuje zrak, snižuje pozornost, způsobuje únavu a bolesti hlavy. Pokud pracujeme z domova je ovšem zbytečné nasvítit celý pokoj či byt, stačí kvalitní stojací lampa s bodovým světlem s LED žárovkami. Pokud je to možné, upřednostníme před umělým světlem světlo denní, umístíme si psací stůl k oknu, otevřeme žaluzie, odhrneme záclony.

Výpočetní technika

Pokud doma máme klasický stolní počítač a nemáme k dispozici notebook, který má obecně nižší spotřebu, pravděpodobně to nyní kvůli nárazové práci z domova řešit nebudeme. I přesto můžeme uspořit energii např. tím, že snížíme jas monitoru, pokud budeme mít přestávku v práci, monitor vypneme a veškerou výpočetní techniku zapojíme do zásuvkové lišty, kterou po skončení práce rovněž vypneme.



Provoz Energy Centre České Budějovice v nouzovém režimu

Osobní poradenství v kanceláři ECČB i u klientů je až do odvolání pozastaveno. S případnými dotazy nás můžete kontaktovat telefonicky na tel. č. 387 312 580 nebo na tel. č. 602 352 434. Písemný dotaz nám můžete položit prostřednictvím [formuláře EKIS](#).

Vážení přátelé,

přejeme vám pevné zdraví a psychickou pohodu a budeme se spolu s vámi těšit na brzký návrat do běžného režimu!

Dotazy vám rádi zodpovíme od pondělí do čtvrtka od 8 do 17 a v pátek od 8 do 12 hodin na tel. č. 387 312 580, 773 124 580 a na bezplatné tel. lince č. 800 38 38 38 nebo na adrese

Energy Centre České Budějovice
Nám. Př. Otakara II. 87/25
37001 České Budějovice
www.eccb.cz