



Město, které dýchá

Energy Centre České Budějovice úspěšně završilo vzdělávací projekt *Město, které dýchá*. V průběhu května a června 2026 proběhlo devět interaktivních workshopů na pěti budějovických základních školách. Do workshopu zaměřeného na adaptaci měst na změnu klimatu se zapojilo celkem 190 žáků z 3. a 4. tříd.

Dvouhodinové workshopy propojily teoretickou osvětu s praktickou tvořivou činností.

Žáci objevovali město jako živý organismus s vlastními „plicemi“ či „kůží“. Seznámili se s problematikou přehřívání zpevněných ploch, významem městské zeleně i se správným hospodařením s dešťovou vodou.

Následovalo tvoření obrazů ze stabilizovaného mechu a dalších přírodních materiálů – ty zůstávají ve školách.



České
Budějovice

Projekt **Město, které dýchá**, podpořilo Statutární město České Budějovice v rámci aktivit zaměřených na environmentální vzdělávání a adaptaci města na změnu klimatu

Jak chránit domovy před letním přehříváním: Izolace i vnější stínění

[Vlny letních veder](#) pravidelně prověřují odolnost českých budov. Teploty v interiérech nezateplených objektů mnohdy přesahují 30 °C, což výrazně snižuje komfort bydlení.

Kvalitně zateplený panelový byt s vyměněnými okny může v létě nabídnout vyšší komfort než starší cihlový dům s nezateplenou střechou. Izolace totiž funguje oboustranně – v zimě brání únikům tepla a v létě zamezuje jeho pronikání do interiéru. Výhodou moderních pasivních novostaveb či dřevostaveb je vedle silné izolační vrstvy také nucené větrání.

Hlavní zásady pro udržení příjemné teploty:

Správný režim větrání: Během horkých dnů neotvírejte okna přes den a větrejte výhradně v noci, kdy teploty klesají.

Vnější stínění: Nejefektivnější je zachytit sluneční paprsky ještě před skleněnou plochou pomocí venkovních žaluzií, rolet či okenic.

Nouzová řešení: Pokud chybí stínění, pomůže improvizované zakrytí oken izotermickou fólií (z běžné lékárničky) z vnější strany, která odrazí sluneční paprsky.

Správná orientace: U nových projektů je zásadní vyhýbat se nadměrně velkým proskleným plochám na jih a západ bez odpovídajícího přesahu střechy či stínění.

Při stavebních úpravách a instalaci vnějšího stínění na bytových či panelových domech je nutné předem prověřit požadavky na souhlas vlastníka budovy nebo orgánů památkové péče.

ČEZ investuje do rozvoje sítě

Společnost ČEZ Distribuce naplánovala do roku 2030 [rekordní investice do rozvoje a obnovy své distribuční soustavy](#). Celková částka přesáhne 93 miliard korun.

Kam investiční prostředky směřují:

Posílení kapacity sítě: Usnadnění připojování nových odběrných míst.

Rozvoj akumulace: Reakce na masivní nárůst žádostí o připojení bateriových úložišť.

Digitalizace a automatizace: Modernizace prvků soustavy pro zajištění vyšší stability a spolehlivosti.

Stabilizace obnovitelných zdrojů: Integrace FVE, kde se tempo připojování po předchozím boomu stabilizuje.

Zvyšování investic do infrastruktury hlásí i ostatní provozovatelé sítí v ČR (EG.D, ČEPS či PRE), což představuje pozitivní signál pro další rozvoj komunitní energetiky a obnovitelných zdrojů.